



Preverite odzivnost

- nezavestno osebo primite za rame in jo nežno stresite ter ogovorite
- glasno pokličite druge na pomoč



Če se NE odziva

- **sprostite dihalno pot**
Glavo nagnite nazaj in dvignite brado (spodnjo čeljust).
- **preverite dihanje**
Opazujte dvigovanje prsnega koša, poslušajte dihalne šume pri vdihu in izdihu, poskušajte začutiti izdih.

Če se odziva

- opazujte
- povprašajte, kaj je narobe
- po potrebi pokličite pomoč



Če dihanje ni normalno

- pokličite reševalce – tel. 112
- če je na kraju dogodka še kak očividec, naj steče po najbližji avtomatični defibrilator (AED)



- izvedite 30 zaporednih pritiskov na prsni koš (masaža srca)

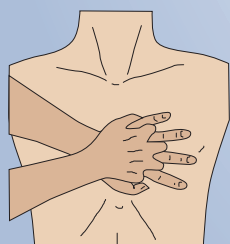
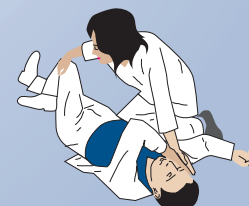
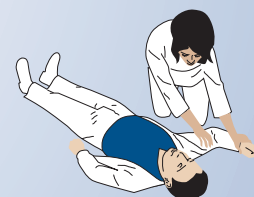
Masažo izvajajte na sredini prsnega koša. Roki položite eno na drugo in sklenite prste med njima. Na spodnjo tretjino prsnice pritiskajte z iztegnjenima rokama.

- izvedite 2 vdih po metodi "usta na usta" (umetno dihanje)

Nezavestnemu nagnite glavo nazaj, s palcem in kazalcem leve roke zatisnite nosnici, mu odprite usta in jih dobro objemite s svojimi. Vpih naj traja 1–1,5 sekunde – opazujte, ali se prsni koš dviga. Počakajte na izdih. Ponovite vdih.

Če je dihanje normalno

- osebo obrnite na desni bok (gl. slike spodaj)
- pokličite reševalce – tel. 112
- ponovno preverite dihanje



Uporabite avtomatični defibrilator, takoj ko je na voljo

Uporaba avtomatičnega defibrilatorja je varna in preprosta.

Sledite navodilom za uporabo na drugi strani te zgibanke.

Če nimate defibrilatorja, ponavljajte: **30 stisov in 2 vpiha** – dokler ne pride strokovna pomoč.





Preverite odzivnost - sprostite dihalno pot - preverite dihanje - pokličite reševalce (tel. 112) - dokler nimate defibrilatorja, izvajajte samo masažo srca in umetno dihanje.



Priprava defibrilatorja

- vključite avtomatski defibrilator

Vključite tipko ON/OFF. Pravočasno sledite glasovnim navodilom in navodilom na zaslonu.

- namestite elektrode

Elektrode prilepite na golo kožo: levo elektrodo namestite na levo stran prsnega koša (nižje od prsne bradavice), desno elektrodo namestite pod desno ključnico.

Ugotavljanje motnje srčnega ritma

- odmaknite se od nezavestnega

Vsi se morajo odmakniti od človeka, ki je nezavesten, se ne odziva in ga oživljajo, ter defibrilatorja, da naprava lahko pravilno odčita srčni ritem. Po analizi vas defibrilator obvesti o rezultatu.



Če je potrebna sprožitev električnega sunka (defibrilacija)

- preverite, da se nihče ne dotika nezavestnega

- sprožite električni sunek

Ko zaslišite zvočno navodilo, da je naprava pripravljena, s pritiskom na ustrezno tipko sprožite električni sunek. Po sunku defibrilator ponovno prične z analizo srčnega ritma.

Če električni sunek ni potreben

Po potrebi (oseba se ne odziva, ne diha) nadaljujte z masažo srca in umetnim dihanjem v razmerju: 30 stisov in 2 vpiha – dokler ne pride strokovna pomoč.

Pri osebi, ki se odziva ali enakomerno diha, defibrilatorja ne uporabljajte!

Če je srce začelo pravilno delovati

Prenehajte z oživljanjem.

Če srce ni začelo pravilno delovati

Sledite navodilom defibrilatorja.

Kadar vam defibrilator svetuje, nemudoma za 2 minuti nadaljujte z masažo srca in umetnim dihanjem v razmerju: 30 stisov in 2 vpiha.

Običajno si sledijo trije poskusi uporabe defibrilatorja: po vsakem električnem sunku, ki ga izvede defibrilator, naj sledita 2 minuti oživljanja z masažo srca in umetnim dihanjem.

Ko oseba začne normalno dihati, prenehajte z oživljanjem.



Kdaj uporabiti avtomatični defibrilator?

Uporabimo ga vedno, ko se bolnik ne odziva in ne diha oziroma ne kaže znakov življenja. Vsaka uporaba še ne pomeni, da bo izveden električni sunek: naprava po pritrditvi elektrod na prsni koš in vklopu defibrilatorja sama ugotovi, ali je sunek potreben, in da uporabniku ustrezna zvočna in vidna navodila za izvedbo.

Uporaba avtomatičnega defibrilatorja je varna.

Avtomatični defibrilator je pri analizi srčnega ritma izredno zanesljiv in nikoli ne izvede električnega sunka, če to ni potrebno. Nasprotno, bolnika ogrozimo le, če naprave ne uporabimo ali jo uporabimo prepozno. Uporaba defibrilatorja je varna tudi za izvajalca, če upošteva navodila in se med analizo ritma in defibrilacijo ne dotika bolnika, sicer pa dotikanje bolnika med oživljanjem ni nevarno.

Recenzent besedila: Marko Gričar, dr. med., kardiolog / Vir: www.lek.si/nujnastanja